



AMBASCIATA D'ITALIA
VARSAVIA

Giornata Mondiale della Gioventù (Cracovia, luglio 2016)

L'Ambasciata d'Italia a Varsavia augura a tutti i partecipanti alla Giornata Mondiale della Gioventù un piacevole soggiorno in Polonia. La Polonia è un Paese sicuro, che attrae ogni anno un crescente numero di turisti. Tuttavia alcuni problemi possono pur sempre verificarsi. In questi casi l'Ambasciata è presente, nei limiti del possibile, per aiutare.

Raccomandazioni generali.

Si consiglia di prendere visione, per informazioni dettagliate sul Paese, della pagina dedicata alla Polonia del sito "Viaggiare Sicuri", curato dal Ministero degli Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale

(<http://www.viaggiasesicuri.it/paesi/dettaglio/polonia.html>).

Salute.

La situazione igienico-sanitaria è di buon livello. Le strutture sanitarie locali sono discrete e buona risulta essere la preparazione del personale medico. Nei principali centri urbani sono presenti diverse cliniche e ambulatori privati (alcuni dei quali convenzionati con assicurazioni sanitarie internazionali) con personale che parla l'inglese.

Alcuni suggerimenti pratici. Si consiglia di bere acqua minerale in bottiglia. Nei mesi estivi è raccomandabile - qualora si effettuino passeggiate in aeree boschive, campi etc. - prestare attenzione ad eventuali punture di zecche. Sono stati riportati con una certa frequenza casi di malattie infettive dovute a questo parassita. Segnaliamo quindi che in estate possono registrarsi, anche in Polonia, temperature particolarmente elevate ed ondate di calore: è bene prepararsi con vestiti adeguati, berretti e creme solari. Se soffrite di particolari condizioni mediche, vi suggeriamo di consultare un dottore prima della partenza e di portare con voi una scorta sufficiente dei vostri consueti medicinali. In particolare, l'acquisto di antibiotici, cortisone e medicinali a base di cortisone può avvenire in Polonia solo dietro presentazione di adeguata ricetta medica.

Importante. Con la registrazione alla Giornata Mondiale della Gioventù è inclusa un'assicurazione medica che copre le principali esigenze in caso di infortunio/incidente (per informazioni dettagliate si rimanda al sito ufficiale <http://www.krakow2016.com/en/insurance>). Consigliamo ad ogni modo di avere con voi, ove possibile, la Tessera Europea di Assicurazione Malattia (TEAM), leggibile ed in corso di validità, che comunque non sostituisce l'assicurazione sanitaria.

Documenti di viaggio.

Assicuratevi, prima della partenza, di avere un documento di viaggio in corso di validità. Ai sensi della legge polacca siete tenuti ad avere sempre a disposizione un documento che consenta di identificarvi. In caso di smarrimento/furto del documento di viaggio l'Ambasciata d'Italia potrà rilasciare un documento di viaggio di emergenza (ETD), valido

solo ed esclusivamente per il viaggio di rientro in Italia o nel Paese di residenza. Maggiori indicazioni sulle condizioni per il rilascio di ETD si trovano sul sito

http://www.esteri.it/mae/it/italiani_nel_mondo/serviziconsolari/documenti_di_viaggio/etd.html

È quindi importante:

- a. portare con sé, ove possibile, sia il passaporto che la carta di identità, lasciando uno dei due documenti nella cassaforte dell'alloggio o in altro posto sicuro;
- b. fotocopiare e custodire separatamente dal documento di viaggio, anche nella propria casella email o nel proprio cellulare, una copia leggibile del documento (questo faciliterà il rilascio di un ETD).

In caso di smarrimento/furto del documento di viaggio, non attendete e prendete immediatamente contatto con l'Ambasciata d'Italia.

Valuta.

La Polonia usa lo zloty (1 Euro = 4,4 zloty ca. alla data attuale). Carte di credito/debito sono ampiamente impiegate ma alcuni locali accettano solo contanti. Uffici di cambio (chiamati "kantor" in polacco) sono molto diffusi nelle grandi città.

Viaggiatori con doppia cittadinanza italiana e polacca.

Se avete doppia cittadinanza italo-polacca tenete in considerazione che, per la legge polacca, durante il vostro soggiorno in Polonia sarete considerati e trattati come cittadini polacchi. Le Autorità polacche si attendono che entriate e lasciate il Paese con un documento di viaggio polacco. Per ulteriori informazioni e per richiedere un documento di viaggio polacco prendete contatto con l'Ambasciata di Polonia a Roma (<http://www.rzym.msz.gov.pl/it>) .

Contatti.

L'Ambasciata d'Italia consiglia di registrare la vostra presenza in Polonia sul sito del Ministero degli Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale "dove siamo nel mondo" (<https://www.dovesiamonelmundo.it/>). La procedura richiede pochissimo tempo e può aiutarci a contattarvi in caso di emergenza.

Al fine di garantire ogni ragionevole assistenza ai connazionali in Polonia per la GMG 2016, saranno presenti a Cracovia alcuni funzionari dell'Ambasciata d'Italia. Il principale punto di riferimento sarà l'Istituto Italiano di Cultura a Cracovia (ul. Grodzka, 49 - tel. 012 / 421 89 46). Per tutte le comunicazioni di emergenza verranno attivati un indirizzo email ed un numero di reperibilità dedicato, attivo 24/7, che saranno resi noti, insieme ad eventuali nuovi consigli di viaggio, nel mese di luglio (www.ambvarsavia.esteri.it e sui social media FB e Twitter).